

## 謊言

以下的項目提供在 Unbound 面談當中能顯露出來的謊言範圍。謊言根據個人故事各有不同。反思這單子能幫助你認出談話中不同的謊言來。注意，處理謊言的方式有兩個：一是棄絕具體的謊言，或是棄絕惡靈。譬如，「我是一個失敗者」的謊言，能以棄絕失敗的靈而處理。「我不是好母親/父親」的謊言，能以把自我拋棄、自我批評、自我控告棄絕掉而處理。「沒有人需要我」的謊言，能以棄絕自憐而處理。也許協助被陪伴的人指名他說法背後的靈有所幫助，因為之後你就知道干擾他惡靈的稱號。另一方面，或許比較有效的方式是簡單地棄絕那特定的謊言，因為那些謊言正確地表示他的捆綁。你最好的指南就是聆聽被陪伴者的心，同時接受聖神的引導。

### 謊言舉例：

- \* 我從來都不在應該要出現的地方，我不應該在這裡，我應該死才對了，我哪裡都不屬於，我總是在錯的地方
- \* 我一文不值，我從來都不會成功，我是失敗者
- \* 我沒有任何價值
- \* 我必須一個人做，沒有人會幫助我
- \* 我或生或死，沒有人管
- \* 我必須把事情做得對/好，我必須完美/最好，我不能出錯（否則會遭難）
- \* 我的母親/父親/兄弟姐妹/配偶的疾病是我的錯，我為他們的疾病/死亡負責
- \* 我沒有發言權，我是無形的
- \* 總是是我的錯
- \* 我有某種問題
- \* 我很醜
- \* 我沒有價值
- \* 我是個糟糕的媽媽
- \* 我什麼都不是，我並不重要，我是個錯誤，我毫無價值，我不配得
- \* 天主不會/不能幫助我，天主不想要幫助我，天主不理我
- \* 天主不能為我煩擾到
- \* 天主的慈悲/祝福/恩賜是為所有的人，但除了我以外
- \* 天主反對我，天主想要/正在懲罰我，天主要對我報復
- \* 天主不在掌控，我毀滅了天主對我人生的計劃
- \* 某些人/所有的人都想要害我
- \* 我的生命是被詛咒的，我的人生就是厄運，我毀了我的人生，總是有些不好的事情發生在我身上

- \* 我是個受害者，我什麼都無法做得對/好，我什麼都無法做到，天主無法寬恕我
- \* 我能掌控，我能修改我所愛的人
- \* 我所想要的並不重要
- \* 我毫無價值，我很懶惰，我什麼好都沒有，我是垃圾，我不正常
- \* 我不能說不，所有的人對我為所欲為，我卻不能說不
- \* 我應該遭受懲罰
- \* 在我身上從來都沒發生過好事，未來也都不會
- \* 我一點辦法都沒有，我不能抵抗，我太軟弱了
- \* 事情毫無希望，我都無法改變
- \* 表示情緒意味著我很軟弱
- \* 若他們真認識我，沒人會喜歡我
- \* 若我說/做得對/好，大家都會很開心
- \* 天主創造我身為男/女人出錯了
- \* 他們的憤怒(…情緒)是我的錯
- \* 我父親/母親/兄弟姐妹/配偶的憤怒/虐待是我的錯
- \* 我必須賺得天主的愛

- \* 天主拋棄了我，天主拒絕了我，天主不在保護我，天主遺棄了我
- \* 任何事情總是都不夠好
- \* 我配得那虐待
- \* 仇敵/撒旦比天主還強
- \* 天主想要這一些發生在我身上
- \* 總不會有人相信我
- \* 我很笨，我很壞，我很髒，我沒面子，我有病，我很可惡
- \* 那時我應該阻止他們，我配得這一套，我那時該做些事情來阻擋那事
- \* 那事情會再次發生，只是遲早的問題
- \* 若我容許他們進入我的生活，他們也會傷害我，我是不受歡迎的
- \* 連天主都幫不了我
- \* 因這些事情的發生，天主從來都沒想要我
- \* 我是個負擔
- \* 沒有人需要我，我並不重要
- \* 天主絕不能愛我
- \* 我絕不會改善
- \* 我沒有生存的理由
- \* 天堂不是為了我

請注意，當人無論在棄絕惡靈、謊言及偶像時，必須是以口頭宣佈，把要切斷的任何內在與仇敵協議的計劃講出來，這是很重要的。他們就在證人面前說：「我不再相信這個了」。

來自：*Deliverance Ministry Guidebook* 《釋故事工指南》，附錄B，第5部分  
謊言單張原文也在：[www.heartofthefather.com](http://www.heartofthefather.com)