

《釋放心靈的枷鎖》釋放祈禱模式

短禱；先說明祈禱的模式與提醒；聆聽並寫下生命故事的重點

鑰匙一 悔改與信德（懺悔尚未懺悔過的罪，委身於基督）

「天主，謝謝祢…；天主，請祢原諒我…；耶穌，我相信並接受祢為我個人的救主，我把我的生命交在祢的手中…；請祢…」

鑰匙二 寬恕

「奉耶穌的名我寬恕 某人 對我所做過的 某事」（清楚具體）

鑰匙三 棄絕（不同領域的捆綁和魔鬼的陰謀詭計）

靈性：「奉耶穌的名，我棄絕任何在（事件）來到我身上的惡靈」
或：「奉耶穌的名，我棄絕 某人（算命先生、巫婆等）背後操作的惡靈，並我拿回我給 某人的權柄」

關係：「奉耶穌的名，我棄絕並切斷與 某人 任何不聖潔的魂結（及負面的影響力），並為自己的生命負上責任」

身體：「奉耶穌的名，我棄絕所有與 某人在性方面（負面感情）及靈性上的連結，我棄絕我給他（或他拿走）的權力，並拿回這權力」

憎恨：「奉耶穌的名，我棄絕一切對 某人的憎恨捆綁，我寬恕他對我作過的 某事」

恐懼：「奉耶穌的名，我棄絕一切因 某事 來到我身上的恐懼捆綁」。（若是某一個人造成的，就寬恕及奉耶穌的名祝福他）

謊言：「奉耶穌的名，我棄絕以下的謊言…（說出謊言來）」

一般被壓迫：「奉耶穌的名，我棄絕 迷色、恐懼、掌控、驕傲…」

鑰匙四 命令（採用耶穌給每一位基督徒的權柄）

「奉耶穌的名，我切斷一切（接受祈禱者的名字）所棄絕惡靈的力量，並命令它立即離開」（停頓幾秒鐘，詢問感受或思維）
（讓當事人感謝天主，並宣告有關悔改、寬恕及棄絕的話語）

鑰匙五 來自天父的祝福以及恢復生命的指示

- （自由發揮，看聖神的靈感，宣佈對當事人的祝福）
- （做祈禱後的說明，如何保持自由…）